

<b>AULA OBERTA - CURS 2023-2024</b>	<b>RESUM PROGRAMA d'EXTRAESCOLARS</b>
-------------------------------------	---------------------------------------

ACTIVITAT	EDATS	DIES	HORARI	PREU	OBSERVACIONS
NATACIÓ CURSETS	13 a 6è EP	DIMARTS o DIMECRES (a escollir)	de 16:30 a 18:00h	75€/mes	Els portem nosaltres en autocar al CE Valldoreix amb monitors AO i els veniu a buscar allà. Grups per edats/nivell.
PREESPORT	13-14-15	DILLUNS o DIMECRES (a escollir)	de 16:30h a 17:45h	37€/mes	Jocs i circuits per exercitar la motricitat i coordinació. Dividim el grup per edats i ho fan al Poliesportiu
MULTIESPORTS	1r a 3r EP	DILLUNS	de 16:30 a 18:00h	37€/mes	A pistes exteriors, fem jocs i esports diversos
PRE-BÀSQUET Infantil	14 - 15	DIJOURS	de 16:30h a 17:45h	37€/mes	Iniciació al bàsquet i desenvolupament motriu en general. Al Poliesportiu.
PRE-FUTBOL Infantil	14 - 15	DIMECRES	de 16:30h a 17:45h	37€/mes	Iniciació al futbol i desenvolupament motriu en general. Al Camp de futbol.
GIMDANSA 1 Infantil	13	DILLUNS	de 16:30h a 17:45h	37€/mes	Iniciació a la Gimnàstica i la Dansa i desenvolupament motriu en general. A la sala polivalent de psico. Preparam un festival per Nadal i per final de curs.
GIMDANSA 2 infantil	14	DIMECRES	de 16:30h a 17:45h	37€/mes	
GIMDANSA 3 infantil	15	DIMARTS	de 16:30h a 17:45h	37€/mes	
PATINS EN LÍNIA Inicial i Avançat	15 - 6è EP	DILLUNS o DIMECRES (a escollir)	de 16:30 a 18:00h	41€/mes	Dos nivells/grups: N1 Iniciació a les habilitats sobre patins. N2 patinem sobre diferents superfícies, saltem, girem...
BÀSQUET 1 - 2	1r i 2n EP	DIJOURS	de 16:30 a 18:00h	37€/mes	Iniciació als entrenaments de bàsquet. Sense lliga de partits.
BÀSQUET 3 - 4	3r i 4t EP	DILLUNS i DIMECRES	de 16:30 a 18:00h	72€/mes	Entrenaments de bàsquet i lliga de partits els dissabtes (a Sant Cugat). Equips mixtes BENJAMÍ A i B
BÀSQUET 5 - 6	5è i 6è EP	DIMARTS i DIJOURS	de 16:30 a 18:00h	72€/mes	Entrenaments i lliga de partits els dissabtes (a Sant Cugat) Equips mixtes ALEVÍ A i B
FUTBOL 1 - 2	1r i 2n EP	DIMARTS i DIJOURS	de 16:30 a 18:00h	72€/mes dos dies	Entrenaments de FUTBOL i lliga escolar de partits els dissabtes (opcional) Equips mixtes PREBENJ A i B
FUTBOL 3 - 4	3r i 4t EP	DIMARTS i DIJOURS	de 16:30 a 18:00h	72€/mes dos dies	Entrenaments, lliga escolar de partits (BENJAMÍ B) i federada (BENJAMÍ A 4t prim).
FUTBOL 5 - 6	5è i 6è EP	DILLUNS i DIMECRES	de 16:30 a 18:15h	72€/mes dos dies	Entrenaments i lliga federada de partits els caps de setmana. ALEVÍ A i B. Tecnificació opcional els DIVENDRES.
FUTBOL FEMENÍ	nenes de 3r a 6è EP	DILLUNS i DIMECRES	de 16:30 a 18:00h	72€/mes dos dies	Entrenaments de FUTBOL específic per a noies. Possibilitat de fer partits, en funció del nombre de jugadores.
FUTBOL TECNIFICACIÓ	3r a 6è EP	DIVENDRES	de 16:30 a 18:00h	18€/mes	Per a jugadors/es que vulguin ampliar 1 dia més d'entrenament, perfeccionar la seva tècnica o fer algun treball específic per a evolucionar com a jugador/a de futbol.
GIMNÀSTICA RÍTMICA Nivell 1	1r a 3r EP	DIMARTS i/o DIJOURS	de 16:30 a 17:45h	72€/mes dos dies 37€/mes un dia	Per a les nenes que volen formar-se en aquest esport. Amb opció de preparar-se per a la competició escolar (cal fer els 2 dies/setm).
GIMNÀSTICA RÍTMICA Nivell 2/Tecnificació	nenes de 2n a 4t d'EP	DILLUNS i DIMECRES	de 16:30 a 18:30h	78€/mes dos dies 2h/dia	Per a nenes que ja han fet G. Rítmica Nivell 1, volen orientar-se a la tecnificació i la competició en aquest esport. És necessari fer les 2 sessions setmanals. Activitat vinculada al Club CMSC.

**RESUM PROGRAMA d'EXTRAESCOLARS AULA OBERTA 23-24 (continuació)**

Música Virtèlia Sensibilització 1	I3	DIJOURS	de 16:30h a 17:30h	53€/mes	Impartida per professorat de Virtèlia. Despertem la consciència musical, memòria auditiva, oïda, ritme, expressió, postura, moviment, cant. Juguem i explorem amb la veu diferents sons, els silencis, instruments, melodies..
Música Virtèlia Sensibilització 2	I4	DILLUNS	de 16:30h a 17:30h	53€/mes	
Música Virtèlia Sensibilització 3	I5	DILLUNS	dilluns de 16:30 a 17:30h i Roda als migdies	79,50€/m inclou Roda Instr.	Afegim al treball anterior, la Roda d'Instruments, que es fa en hora de pati del migdia, un cop per setmana, per provar i conèixer tots els instruments.
Música Virtèlia Iniciació al LLM 1	1r EP	DIMECRES	de 16:30h a 17:30h	53€/mes o pack amb instrument	Es comencen a aprendre els elements de lecto-escritura i els signes musicals bàsics, pentagrama, clau, notes, figures rítmiques, silencis, signes d'expressió, melodies, timbres de veu, a partir d'activitats lúdiques, la cançó, el moviment, l'expressió corporal i el joc.
Música Virtèlia Iniciació al LLM 2	2n EP	DIMECRES	de 16:30h a 17:30h	53€/mes o pack amb instrument	
Llenguatge Musical 3-4-5-6 (MUSIC TOOLS)	3r a 6è	consultar a VIRTÈLIA	de 17:30h a 18:30h (abans Biblio)	53€/mes o pack amb instrument	Lecto-escritura musical de notes, figures, escales, intervals, compassos, pentagrames. Aplicació dels conceptes de solfeig que als Instruments Orff.
Roda d'Instruments	I5, 1r-3r EP	un o dos cops per setmana	hora pati migdia	48€/mes	Per als que volen provar diferents instruments. Es fa un calendari d'un 3 sessions individuals i/o en petit grup de cada instrument al llarg del curs.
Classes d'Instruments	Primària i ESO	1 sessió de 30' a la setmana (consultar opcions de sessió de 45' o 60')	pati de migdia o tarda	<b>Només Instrument:</b> Ind. 82€/mes Par. 61€/mes Tri. 49€/mes <b>Pack LLM tarda + Inst:</b> In. 112€/mes Par. 96€/mes T. 85,75€/mes	Classes de bateria, piano, flauta travessera, trompeta, trombó, clarinet, saxo, violí, violoncel, guitarra espanyola, guitarra elèctrica, baix elèctric i cant modern. Les sessions son individuals o en parella i es poden fer en horari de migdia o de tarda (en funció de l'instrument). El professorat és de l'escola Virtèlia. Els nous alumnes heu de consultar disponibilitat de places escrivint a: <a href="mailto:virtelia@thausc.iccic.edu">virtelia@thausc.iccic.edu</a>
Conjunts instrumentals	4t EP - ESO	1 sessió per setmana (o també quinzenal)	migdia	25€/mes	A partir de 4t de primària, i un cop es té un nivell mínim de l'instrument, es pot fer també Conjunt-Combo.

ROBOTIX INFANTIL	I4 - I5	DIJOURS	de 16:30h a 17:45h	70€/mes	Tot jugant aprenem a construir, inventar, programar i estimulem el pensament computacional. Amb material de LEGO® Education i el robot Mtiny.
ROBOTIX 1	1r EP	DILLUNS	de 16:30h a 17:45h	73€/mes	Amb LEGO Education SPIKE Essential. Tot fent de científics i enginyers, investiguen i comprenen el funcionament de les màquines i mecanismes del dia a dia i s'incien en la robòtica i programació.
ROBOTIX 2	2n EP	DIMECRES	de 16:30h a 17:45h	73€/mes	
ROBOTIX 3-4-5	3r, 4t, 5è EP	DIMECRES	de 16:30h a 17:45h	73€/mes	Programació amb LEGO Education SPIKE Prime. Els participants dissenyen, construeixen i programen el seu propi robot, a partir de la resolució de problemes relacionats amb la vida real.
ROBOTIX Plus First Lego League	ESO	DIJOURS	de 17:00h a 18:30h	76€/mes	Per a nois i noies iniciats en la robòtica, que vulguin preparar-se per al Torneig FLL: disseny del robot, programació de missions i elaboració d'un projecte d'innovació.
Programació 3D Nivell 1-2	3r i 4t EP	DIMARTS	de 16:30 a 18:00h	73€/mes	Aprenentatge d'eines de programació en entorns de 3 dimensions: Minecraft, Make Code Arcade
Programació 3D Nivell 3 (avançat)	de 5è a 2n ESO	DIMECRES	de 16:30 a 18:00h	73€/mes	Projectes i aprenentatge d'eines de programació 3D cada cop més complexes amb Minecraft Education, Cospaces Edu.

## RESUM PROGRAMA d'EXTRAESCOLARS AULA OBERTA 23-24 (continuació)

TEATRE G1	1r, 2n 3r EP	DIMARTS	de 16:30 a 18:00h	37€/mes	Expressió oral, gestual, escolta activa, consciència i dramatització de les emocions, jocs d'improvisació, dinàmiques col·lectives, treball de rols, escenes de teatre..
TEATRE G2	4t, 5è, 6è EP	DIMARTS	de 16:30 a 18:00h	37€/mes	
TALLER DE CUINA	E. Primària	DIJOUS	de 16:30 a 18:00h	65€/mes	Cada dia elaborem nosaltres mateixos una recepta creada per MyGranChef i ens emportem el tupper a casa.
TALLER D'ARTS PLÀSTIQUES	E. Primària	DIJOUS	de 16:30 a 18:00h	41€/mes	Ens introduïrem en les tècniques de dibuix i pintura amb materials diversos. Aprendre a encaixar objectes, la perspectiva, les ombres.. I descobrirem com pintar els nostres dibuixos.
IDIOMES, anglès	Totes les edats	diferents GRUPS de DILLUNS a DIJOUS	en funció de l'edat i nivell	quotes quadrimest.	Veure catàleg específic de CIC Idiomes Sant Cugat. Consultes a: <a href="mailto:idiomesasantcugat@iccic.edu">idiomesasantcugat@iccic.edu</a>
PERMANÈNCIES Tarda	Totes les edats	de DILLUNS a DIVENDRES	de 17:00h a 18:30h	segons freqüència d'ús	Fins a 2n EP estan a les aules de baix i a partir de 3r EP a la Biblioteca. Quota 1, un o dos dies/setm: 14€/ mes Quota 2, tres a cinc dies/setm: 20€/ mes Ús puntual: 5,50€/dia

## MATRÍCULA

**QUAN?** Entre el 18 de juliol i el 10 de setembre.

Un cop passat el període d'inscripció només quedaran obertes les activitats amb places vacants.

**COM?** Entrant a la plataforma Clickedu amb el vostre Usuari i Clau de pas. Seleccionar el fill/a i anar a l'apartat EXTRAESCOLARS i us sortiran les activitats a què es pot apuntar. Desplegar l'activitat, marcar mètode de pagament i clicar "inscriure's".

Si no us funciona el Clickedu, sou famílies noves o ja ha passat el període de matrícula online, envieu un e-mail a [aulaoberta@thausc.iccic.edu](mailto:aulaoberta@thausc.iccic.edu) i els donarem d'alta nosaltres mateixos.

**Inscripció a INSTRUMENTS:** antics alumnes, a la plataforma GWIDO de Virtèlia escola de música. NOUS ALUMNES enviant un e-mail a [virtelia@thausc.iccic.edu](mailto:virtelia@thausc.iccic.edu)

## QUAN COMENCEN

DIMECRES 6 setembre:	primer dia d'escola, PERMANÈNCIES-BIBLIOTECA
DILLUNS 18 de setembre:	Totes excepte NATACIÓ, ANGLÈS i INSTRUMENTS VIRTÈLIA
DILLUNS 25 de setembre:	INSTRUMENTS VIRTÈLIA migdia i tardes
DIMECRES 27 de setembre:	ANGLÈS CIC IDIOMES
DIMARTS 3 octubre	CURSETS DE NATACIÓ al CE Valldoreix
Equips federats de Futbol:	el coordinador o entrenador ho comunicarà a les famílies del seu equip

L'organització es reserva el dret d'anul·lar les activitats que no tinguin el nombre necessari d'inscrits per dur-se a terme favorablement. En aquest cas ens posaríem en contacte amb els afectats un cop finalitzat el període de matrícula.

Les PLACES són LIMITADES. Un cop finalitzat el període de matrícula ja no es pot garantir plaça a totes les activitats i ja no podeu fer la inscripció via plataforma Clickedu.